



Trail/marche de la Forêt de Saint-Sever

Dimanche 6 août

« Il n'est pas trop tard pour participer ! »

Ce sera une épreuve 100% sous-bois : la Mans'elle champêtre propose ce dimanche 6 août l'édition 2023 du Trail de la Forêt de Saint-Sever. A vos marques : il n'est pas trop tard pour participer !



Le Trail de la Forêt de Saint-Sever a vu le jour en juin 2020, au départ du site touristique de l'Etape en Forêt. Depuis sa 1^{ère} édition, l'épreuve a rassemblé pas moins de 900 participants. Avec la victoire de spécialistes, comme en 2020 un certain Félix Lebeurier, en 2021 avec Charles Pécriaux et en 2022 Guillaume Bechet. Sans oublier la même année la participation de Louis Radius, un ancien médaillé aux jeux para-olympiques. On comptait déjà 200 inscriptions à une semaine de l'épreuve, samedi dernier, et la liste ne demande qu'à s'allonger. « *Car il n'est pas trop tard pour participer* », comme nous l'explique l'organisateur de l'épreuve. Pascal Mancel sur le terrain par tous les temps accompagné mercredi pour la photo, de notre jeune ami Max : « **si les inscriptions préalables sont préférables dans un souci d'organisation, les participants seront néanmoins accueillis dimanche, jusqu'à l'heure de départ** ». Nouveauté cette année : toutes les épreuves seront condensées sur la matinée. Avec à 9 heures, le lancement des trails sur 11 et 25 kilomètres (avec des dénivelés positifs de respectivement 191 et 461 mètres). A 9h45, les marcheurs emboîteront le pas sur un circuit de 11 kilomètres. Ces tracés répondent également à la volonté des organisateurs de faire découvrir la diversité environnementale et patrimoniale de notre territoire : le Carmel de l'Ermitage, le lac du Gast et sa réserve ornithologique, le chemin forestier du Mesnil, l'Arboretum, l'Etang de Coulange, le ruisseau des Lorencières... Avant les retrouvailles à midi pour la remise des prix et le tirage de la tombola (à partir des numéros de dossards), entourés des 40 bénévoles sans qui cette organisation ne serait pas possible. Car Pascal Mancel veut faire de la convivialité, la gagnante de cette demi-journée.

- Informations auprès de Pascal Mancel au 0699163063.
- Site Internet : <https://sites.google.com/view/trailforetdesaintsever>
- Page FB : <https://www.facebook.com/Trail-de-la-For%C3%AAt-de-Saint-Sever-115033613373267>

Panorama du mois d'août

- **Jeudi 24 août à partir de 8 heures** : Foire aux moutons sur la place du champ de foire de Saint-Sever. Accès gratuit au site pour les vendeurs, acheteurs et le public. Sur place, buvette et rôtisserie + expo photos et rencontre avec Christian Malon. Informations au 02.31.68.82.63 et sur st-sever-calvados@nouesdesienne.fr
 - **Du 21 au 25 août** : séjour au bord de la mer pour les + de 11 ans, organisé par l'espace jeunes de la Vache qui Lit. Informations auprès de Bérangère Thomas sur berangere.thomas-vachequilit@orange.fr
 - **Samedi 26 août à Champ-du-Boult** : vide-grenier, de 7 à 17 heures (avec restauration sur place), accompagné d'un concert familial gratuit à 11h45. Sur scène : « Le comité d'entreprise ». Informations aux 0231684842 & 0625904143.
 - **Dimanche 27 août à Mesnil-Clinchamps** : méchoui du Comité des fêtes sur le site de la salle communale. Informations au 0633360781 et sur mette.emilie@hotmail.fr
 - **Dimanche 27 août à Saint-Sever** : pique-nique partagé de l'association « La Vache qui Lit » Informations sur lesamisdelavachequilit@orange.fr et au 0231669710.
 - **Du 28 août au 1^{er} septembre** :
 - « Oz'ondes » ou comment construire une radio sur le thème de l'Europe.
 - Séjour d'intégration pour les futurs 6^{ème} et 5^{ème}.Avec la Vache qui Lit. Informations sur lesamisdelavachequilit@orange.fr et au 0231669710.
 - **Les Mercredis de la Dathée** (à partir de 19h30)
 - Le 9 août : « Tony Carling and the usual suspects »
 - Le 16 août : scène ouverte
 - Le 23 août : « Naouel et Flegz »Sur le site de la Base nautique de la Dathée. Informations au 0231660158
- Avec la présence de La Ferme du Refuge à partir de 17h30 avec ses produits transformés, ses légumes de saison et ses assiettes végétariennes réalisées avec les légumes cultivés dans son jardin maraîcher Bio.*
- **Les Vendredis en forêt** (à partir de 20h00)
 - Vendredi 11 août : « Flavie et Tom » (pop soul)
 - Vendredi 18 août : « Les fils de Juno » (trio country)
 - Vendredi 25 août : « Trio Jourdan » (jazz-manouche)Sur le site de l'Etape en forêt. Informations au 02 31 09 12 11.
 - **Dimanche 3 septembre** au départ de Champ-du-Boult : 32^{ème} rallye pédestre de Loisirs pour tous avec barbecue proposé aux participants le midi. Informations et inscriptions au 0674260724.

Retrouvez la suite de votre agenda sur : [nouesdesienne.fr /évènements](http://nouesdesienne.fr/évènements)

Si vous ne voulez plus recevoir de nos nouvelles, merci de le signaler à l'adresse suivante : communication@nouesdesienne.fr